

График
занятий по краевому проекту направленного на обеспечение условий
для развития физической культуры и массового спорта МБОУ СО школа п. Уральский 2023 г.

для развития физической культуры и массового спорта										
№ группы	ФИО (тренера, учителя физкультуры)	Вид спорта, урок физкультуры	Занима ются (Муж/ жен)	возраст	Кол. занимающи хся	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Спортивный зал										
1.	Захарова С.А.	Легкая атлетика (ОФП)	(муж/ жен)	55 и старше лет	17	15.00- 16.00			15.00- 16.00	
2.	Яковлева В.Н.	Баскетбол	(муж/ жен)	6-18 лет	17	14.00- 15.00		14.00- 15.00		
3.	Тапаева Д.Р.	Баскетбол	(муж/ жен)	6-18 лет	16	15.00- 16.00		15.00- 16.00		
4.	Яковлева В.Н.	Волейбол	(муж/ жен)	6-18 лет	17		15.00- 16.00			15.00- 16.00
5.	Зайнышева О.Б.	Аэробика спортивная	(муж/ жен)	19-35 лет	8	18.30- 19.30			18.30- 19.30	
6	Зайнышева О.Б.	Аэробика оздоровительная	(муж/ жен)	36-55 лет	8	17.30- 18.30			17.30- 18.30	
7	Трутнев А.С.	Легкая атлетика (ОФП)	(муж/ жен)	6-18 лет	16		15.00- 16.00		15.00- 16.00	
8.	Трутнев А.С.	Волейбол	(муж/ жен)	6-18 лет	16		16.00- 17.00		16.00- 17.00	
9.	Тапаева Д.Р.	Волейбол	(муж/ жен)	36-55 лет	20	18.00 - 19.00				
10.	Болотова М.А.	Легкая атлетика (ОФП)	(муж/ жен)	6-18 лет	15			15.00- 16.00		15.00- 16.00
11.	Шароши С.В.	Аэробика оздоровительная	(муж/ жен)	6-18 лет	12		18.00- 19.00			18.00- 19.00

Руководитель ШСК

